



Załącznik nr 1 – do Zapytania ofertowego nr 01/2026/F4F/Ł/OM

I. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

- 1. Nazwa zamówienia: prowadzenie spotkań edukacyjnych o tematyce: pomocy przedmedycznej dla seniorów, roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia, zdrowia psychicznego w wieku senioralnym dla Uczestników/Uczestniczek Klubu Seniora prowadzonego w ramach projektu „Pogodna Jesień Życia”.**
- 2. Termin realizacji zamówienia: od II 2026 r. do X 2029 r. z możliwością wydłużenia na okres przedłużenia realizacji projektu.**
- 3. Informacje ogólne dotyczące wszystkich pięciu części zamówienia tj.: Części I, Części II, Części III.**
 - 3.1. Miejsce świadczenia usługi: siedziba Klubu Seniora mieszcząca się w Poradni Zdrowia „Wileńska” w Łodzi przy ul. Wileńskiej 25, od poniedziałku do piątku (w dni robocze), w godzinach pracy klubu od 8:00 do 16:00. Szczegółowy harmonogram spotkań będzie ustalany z Zamawiającym.
 - 3.2. Godzina spotkania jest godziną zegarową liczoną jako faktyczny czas trwania spotkania z Uczestnikami/Uczestniczkami w siedzibie klubu bez czasu dojazdu do siedziby klubu.
 - 3.3. Uczestniczkami/Uczestnikami Klubu Seniora są osoby w wieku 60+, potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność (to osoby, które wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego), zamieszkujące/pracujące lub uczące się na terenie miasta Łodzi.
 - 3.4. Zamawiający zapewni salę, flipchart, rzutnik i ekran do prowadzenia spotkań.
 - 3.5. Zadania Wykonawcy prowadzącego spotkania prozdrowotne:
 - 3.5.1. opracowanie programu spotkań i jego dostosowanie w trakcie realizacji do potrzeb edukacyjnych Uczestników/Uczestniczek,
 - 3.5.2. przygotowanie i dystrybucja podczas spotkań materiałów dydaktycznych dotyczących tematyki spotkań w formie dostosowanej do możliwości percepcyjnych Uczestników/Uczestniczek,
 - 3.5.3. wykorzystywanie podczas spotkań aktywizujących form przekazu oraz dostosowania przekazywanych treści do wieku odbiorców tj. osób 60+,
 - 3.5.4. współpraca z kadrą Projektu, zwłaszcza kierownikiem klubu;
 - 3.5.5. prowadzenie wymaganej przez Zamawiającego dokumentacji, w szczególności: dziennika zajęć i ewidencji czasu pracy.
 - 3.6. Zapłata wynagrodzenia Wykonawcy będzie następowała w oparciu o ilość przeprowadzonych godzin spotkań edukacyjnych na podstawie zweryfikowanych dzienników zajęć oraz ewidencji czasu pracy potwierdzonych protokołem odbioru usługi.
 - 3.7. Wykonawca jest zobowiązany do prowadzenia spotkań edukacyjnych uwzględniając podmiotowość Uczestników/Uczestniczek,



w tym do poszanowania i ochrony ich godności oraz poczucia bezpieczeństwa.

- 3.8. Nazwa i kod Wspólnego Słownika Zamówień:
80561000 - 4 – Usługi szkolenia w zakresie zdrowia
- 3.9. Zamawiający **nie dopuszcza** składania ofert wariantowych.
- 3.10. Zamawiający **dopuszcza** możliwości składania ofert częściowych w ramach postępowania.
- 3.11. Zamawiający oświadcza, iż wszyscy Wykonawcy mają taki sam dostęp do informacji dotyczących danego zamówienia i żaden Wykonawca nie jest uprzywilejowany względem drugiego, a postępowanie przeprowadzane jest w sposób transparentny.
- 3.12. Procedura przeprowadzana jest w sposób transparentny, zapewniając równe traktowanie Wykonawców.

4. Szczegółowy opis usług prowadzenia spotkań edukacyjnych – opis wymagań poszczególnych części.

- 4.1. **Część I:** Prowadzenie spotkań edukacyjnych z zakresu pomocy przedmedycznej dla seniorów.

4.3.1 Przedmiotem zamówienia jest **prowadzenie spotkań edukacyjnych z zakresu pomocy przedmedycznej dla seniorów** w siedzibie Klubu Seniora dla maksymalnie 90 Uczestniczek/Uczestników Klubu prowadzonego w ramach Projektu „Pogodna Jesień Życia” wymiarze 64h prowadzonych w jednomiesięcznych cyklach średnio po 8h podzielonych na co najmniej 5 spotkań dla każdej z 2 grup maksymalnie 30 osobowych w każdym roku kalendarzowym w okresie od II 2026 do X 2029 z możliwością wydłużenia na okres przedłużenie realizacji projektu.

4.3.2 Zakres tematyczny spotkań edukacyjnych z zakresu pomocy przedmedycznej dla seniorów: m.in. znaczenie pierwszej pomocy, omówienie najczęstszych sytuacji zagrożenia u osób starszych, rola świadka zdarzenia-szybka i adekwatna reakcja, ocena sytuacji i wezwanie pomocy, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, postępowanie w najczęstszych przypadkach nagłych, inne sytuacje wymagające interwencji.

4.3.3 Całkowity wymiar części 2 zamówienia: prowadzenie spotkań edukacyjnych dla maksymalnie 90 osób w wymiarze średnio 8h/rok x 2 grupy x 4 lata, co daje łącznie 64h zajęć.

- 4.2. **Część II:** Prowadzenie spotkań edukacyjnych dotyczących roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia.

4.4.1 Przedmiotem zamówienia jest **prowadzenie spotkań edukacyjnych dotyczących roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia** w siedzibie Klubu Seniora dla maksymalnie 90 Uczestniczek/Uczestników Klubu prowadzonego w ramach Projektu „Pogodna Jesień Życia” wymiarze 80h prowadzonych w jednomiesięcznych cyklach średnio po 8h podzielonych na co najmniej 5 spotkań dla każdej z 2 grup maksymalnie 30 osobowych w każdym roku kalendarzowym w okresie od II 2026 do X 2029 z możliwością wydłużenia na okres przedłużenie realizacji projektu.



- 4.4.2 Zakres tematyczny spotkań edukacyjnych dotyczących roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia: m.in. zmiany w organizmie związane z wiekiem-zanik mięśni, spowolnienie metabolizmu, problemy z równowagą, sztywność stawów, bóle kręgosłupa, jak zapobiegać bólom i kontuzjom, codzienna gimnastyka – co warto robić, czego unikać, rola ćwiczeń w prewencji chorób przewlekłych, pokaz ćwiczeń na siedząco i stojąco.
- 4.4.3 Całkowity wymiar części 3 zamówienia: prowadzenie spotkań edukacyjnych dla maksymalnie 90 osób w wymiarze średnio 8h/rok x 2 grupy x 4 lata, co daje łącznie 64h zajęć.
- 4.3. **Część III: Prowadzenie spotkań edukacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego w wieku senioralnym.**
- 4.5.1 Przedmiotem zamówienia jest **prowadzenie spotkań edukacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego w wieku senioralnym** w siedzibie Klubu Seniora dla maksymalnie 90 Uczestniczek/Uczestników Klubu prowadzonego w ramach Projektu „Pogodna Jesień Życia” wymiarze 85h prowadzonych w jednomiesięcznych cyklach średnio po 8,5h podzielonych na co najmniej 5 spotkań dla każdej z 2 grup maksymalnie 30 osobowych w każdym roku kalendarzowym w okresie od II 2026 do X 2029 z możliwością wydłużenia na okres przedłużenia realizacji projektu.
- 4.5.2 Zakres tematyczny spotkań edukacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego w wieku senioralnym: m.in. charakterystyka zdrowia psychicznego w wieku starszym, emocje i relacje – jak dbać o kontakty społeczne, stres, lęk i sposoby ich redukcji, gdzie szukać wsparcia – pomoc psychologiczna i społeczna.
- 4.5.3 Całkowity wymiar części 4 zamówienia: prowadzenie spotkań edukacyjnych dla maksymalnie 90 osób w wymiarze średnio 8,5h/rok x 2 grupy x 4 lata, co daje łącznie 68h zajęć.

II. WARUNKI UDZIAŁU W POSTĘPOWANIU

1. Wykonawcą usługi może być osoba fizyczna i/lub podmiot prawny, który spełnia warunki udziału w postępowaniu.
 - 1.1. Nie jest w stanie likwidacji ani nie ogłoszono wobec niego upadłości (jeśli dotyczy).
 - 1.2. Nie otrzymał sądowego zakazu ubiegania się o zamówienie.
 - 1.3. Nie jest prawomocnie skazany za przestępstwo popełnione w związku z postępowaniem o udzielenie zamówienia publicznego lub za inne przestępstwo popełnione w celu osiągnięcia korzyści majątkowych.
 - 1.4. Nie znajduje się w sytuacji ekonomicznej i finansowej mogącej budzić poważne wątpliwości, co do możliwości prawidłowego wykonania zamówienia, w szczególności:



- 1.4.1. Przedstawił do oferty oświadczenie, że Wykonawca nie zalega z opłacaniem podatków, lub jeśli dotyczy przedstawia zaświadczenie, że uzyskał przewidziane prawem zwolnienie, odroczenie lub rozłożenie na raty zaległych płatności lub wstrzymanie w całości wykonania decyzji właściwego organu wystawione nie wcześniej niż 3 miesiące przed upływem terminu składania ofert.
- 1.4.2. Przedstawił do oferty oświadczenie, że Wykonawca nie zalega z opłacaniem opłat oraz składek na ubezpieczenie zdrowotne i społeczne lub jeśli dotyczy zaświadczenie, że uzyskał przewidziane prawem zwolnienie, odroczenie lub rozłożenie na raty zaległych płatności lub wstrzymanie w całości wykonania decyzji właściwego organu wystawione nie wcześniej niż 3 miesiące przed upływem terminu składania ofert.
- 1.5. Wykonawca posiada wdrożone odpowiednie środki techniczne i organizacyjne gwarantujące przetwarzanie danych osobowych w sposób zgodny z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). (jeśli dotyczy).
- 1.6. Wskazana przez Wykonawcę kadra spełnia poniższe wymagania odpowiednio dla Części 1 lub/i Części 2 lub/i Części 3:
 - 1.6.1. **Część 1:** prowadzenie spotkań edukacyjnych z zakresu pomocy przedmedycznej dla seniorów:
 - 1.6.1.1. posiada wykształcenie: ratownika medycznego (ukończone studia licencjackie lub magisterskie), pielęgniarские (ukończone studia licencjackie lub magisterskie) lub/i posiada tytuł ratownika kwalifikowanej pierwszej pomocy, instruktora pierwszej pomocy,
 - 1.6.1.2. posiada minimum 6-miesięczne doświadczenie zawodowe związane z ratownictwem lub przeprowadził/-a minimum 9 godzin spotkań/prelekcji/wykładów/szkoleń/warsztatów z zakresu pomocy przedmedycznej/ratownictwa medycznego.
 - 1.6.2. **Część 2:** prowadzenie spotkań edukacyjnych dotyczących roli aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia:
 - 1.6.2.1. posiada wykształcenie minimum licencjackie lub wyższe magisterskie na kierunku fizjoterapii lub/i wychowania fizycznego,
 - 1.6.2.2. posiada minimum roczne doświadczenie zawodowe, w świadczeniu usług fizjoterapeutycznych lub/i minimum roczne doświadczenie w prowadzeniu zajęć ruchowych z seniorami.
 - 1.6.3. **Część 3:** prowadzenie spotkań edukacyjnych dotyczących zdrowia psychicznego w wieku senioralnym:
 - 1.6.3.1. posiada wykształcenie wyższe magisterskie psychologiczne lub lekarskie na kierunku psychiatria,

- 1.6.3.2. posiada minimum roczne doświadczenie zawodowe w pracy na stanowisku psychologa, psychiatry lub psychoterapeuty.
2. Wykonawca potwierdza spełnienie warunków udziału w postępowaniu oraz wymagań, o których mowa w rozdziale II w punkcie 1 odpowiednio dla Części 1 lub/i Części 2 lub/i Części 3 niniejszego Załącznika do zapytania ofertowego przez złożenie wraz z ofertą oświadczeń na podstawie załącznika nr 3 do niniejszego Zapytania Ofertowego.
3. Spełnienie warunków udziału w postępowaniu Zamawiający oceni na podstawie załącznika nr 3 do niniejszego zapytania ofertowego. Ocena spełnienia warunków udziału w postępowaniu odbywa się w oparciu o formułę „spełnia/nie spełnia”. Niespełnienie chociażby jednego z wymienionych warunków skutkować będzie wykluczeniem Wykonawcy z postępowania, a złożona przez niego oferta traktowana będzie jako odrzucona.
4. Wykonawca, który składa ofertę jako osoba fizyczna (w tym osoba fizyczna prowadząca działalność gospodarczą) może wskazać siebie do realizacji spotkań prozdrowotnych wskazanych w Części 1 lub Części 2 lub Części 3.
5. Z postępowania o udzielenie zamówienia wykluczeniu podlegają Wykonawcy, którzy (warunki wykluczające z udziału w postępowaniu):
 - 5.1. zgodnie z art. 7 ust. 1 ustawy z dnia 13 kwietnia 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach w zakresie przeciwdziałania wspieraniu agresji na Ukrainę oraz służących ochronie bezpieczeństwa narodowego:
 - 5.1.1. są wymienieni w wykazach określonych w rozporządzeniu 765/2006 i rozporządzeniu 269/2014 bądź wpisani są na listę na podstawie decyzji w sprawie wpisu na listę rozstrzygającej o zastosowaniu środka, o którym mowa w art. 1 pkt 3 cytowanej ustawy;
 - 5.1.2. których beneficjentem rzeczywistym w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu (Dz. U. z 2022 r. poz. 593, z późn. zm.) jest osoba wymieniona w wykazach określonych w rozporządzeniu 765/2006 i rozporządzeniu 269/2014 bądź wpisani są na listę lub będąca takim beneficjentem rzeczywistym od dnia 24 lutego 2022r., o ile została wpisana na listę na podstawie decyzji w sprawie wpisu na listę rozstrzygającej o zastosowaniu środka, o którym mowa w art. 1 pkt 3 cytowanej ustawy;
 - 5.1.3. których jednostką dominującą w rozumieniu art. 3 ust. 1 pkt 37 ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. z 2023 r. poz. 120 i 295), jest podmiot wymieniony w wykazach określonych w rozporządzeniu 765/2006 i rozporządzeniu 269/2014 albo wpisany na listę lub będący taką jednostką dominującą od dnia 24 lutego 2022 r., o ile został wpisany na listę na podstawie decyzji w sprawie wpisu na listę rozstrzygającej o zastosowaniu środka, o którym mowa w art. 1 pkt 3 cytowanej ustawy.



- 5.2. Wykonawcy oraz osoby wskazane do realizacji przedmiotu zamówienia, które są podmiotem powiązanym z Zamawiającym osobowo lub kapitałowo, bądź osobami powiązanymi z Zamawiającym osobowo lub kapitałowo – w celu uniknięcia konfliktu interesów. Przez powiązania kapitałowe lub osobowe rozumie się wzajemne powiązania między Wykonawcą i/lub osobami wskazanymi do realizacji przedmiotu Zamówienia a Zamawiającym, lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w imieniu Zamawiającego, lub osobami wykonującymi w imieniu Zamawiającego czynności związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem procedury wyboru Wykonawcy. Powiązania osobowe lub kapitałowe polegają w szczególności na:
- 5.2.1. uczestniczeniu w spółce jako wspólnik spółki cywilnej lub spółki osobowej, posiadaniu co najmniej 10% udziałów lub akcji (o ile niższy próg nie wynika z przepisów prawa), pełnieniu funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta, pełnomocnika,
 - 5.2.2. pozostawaniu w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa lub powinowactwa w linii bocznej do drugiego stopnia, lub związaniu z tytułu przysposobienia, opieki lub kurateli albo pozostawaniu we wspólnym pożyciu z Zamawiającym, jego zastępcą prawnym lub członkami organów zarządzających lub organów nadzorczych Zamawiającego,
 - 5.2.3. pozostawaniu z Zamawiającym w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że istnieje uzasadniona wątpliwość co do ich bezstronności lub niezależności w związku z postępowaniem o udzielenie zamówienia.
6. Wykonawca potwierdza, że nie zachodzą w stosunku do niego powyższe przesłanki wykluczenia wskazane w punkcie 5.1 i 5.2 niniejszego Załącznika do zapytania ofertowego poprzez złożenie wraz z ofertą oświadczeń zgodnie ze wzorem – załącznik nr 4 do niniejszego zapytania ofertowego.